

Léčba vitamínem C

Základní vzorec je:

hmotnost (kg) x min 400mg = denní léčebná dávka (DLD)

DLD : 24h (eventuelně 12h) = dávka kterou si člověk dává každou hodinu 24 x za den (respektive každé 2 hodiny 12 x za den)

Příklad:

člověk který váží 80kg x 400mg vitamínu C = 32 000mg (32g) na den
32g : 24h = 1,33g/1h

Tedy tento člověk má základní léčivou dávku 1,33g každou hodinu 24 x za den ve dne i v noci.

Lze brát například jen 12 x za den pak je dávka 32g : 12h = 2,66g/1h není vhodné pro lidi kterým působí tato léčba pálení žáhy nebo překyselení žaludku. Lépe je častěji a po menších dávkách tím nedojde nárazově k takové koncentraci v žaludku.

Je nutné užívat současně vitamín B6 (pyridoxin) a hořčik , lze koupit v lékárně. Doporučuje se k zvýšení účinku léčby a lepšímu snášení kyseliny při požití dávky přidat rajčata nebo rajčatový protlak (pokud možno kvalitní)

Tato léčba zabírá rychle do několika hodin změni průběh nemoci potlačí ji do snesitelného až lehkého průběhu, přesto je velice nutné pokračovat v léčbě jako by průběh nebyl změněn, to znamená vyvarovat se námahy a setrvat na lůžku, dostatečně odpočívat.

Také je nezbytně nutné i když akutně pominou projevy nemoci nepřestávat dále užívat tyto dávky jinak hrozí návrat nemoci !

Ukončování je třeba provádět postupně **Nelze vysadit po megadávkách vitamín C náhle ! Hrozí klinický skorbit.**

Ideální je 48 hodinové plynulé snižování dávek až na stav v jakém chceme dále přijímat vitamín c, pokud vůbec tak na nulu pokud nějakou dávku stále chceme brát tak až na ni. Je to velice důležité.